



Human Aspects  
Bien-être & Performance

# CATALOGUE DE FORMATION 2023

CULTURE PRÉVENTION SÉCURITÉ  
& PSYCHOLOGIE DU RISQUE

# Gestion de l'accident

## Objectifs de formation

- Savoir gérer le premier quart d'heure après l'accident
- Connaître la méthode de l'arbre des causes
- Appliquer la méthode de l'arbre des causes à des cas concrets Fournier et savoir gérer le groupe
- Conduire des entretiens de retour d'absence (ERA)

## Durée totale

2 journées (14h)

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site  
Date à valider conjointement.

## Intervenants

Psychologue du travail

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès

2 pers mini / 12 maxi  
Rythme : en continu  
*Possible de mettre en place cette formation en moins de 48h.*

## Public

Directeurs, chefs d'équipe, RUP, service Santé, fonctions HSE, coordinateur sécurité

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrable :

Aucun

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

## Contenu & déroulé de la formation

### 1. Gestion du premier ¼ d'heure après AT (3h30)

#### A/ Gestion du premier ¼ d'heure : Théorie

- Rôle du manager dans la gestion du premier ¼ d'heure
- Accidentologie Fournier / Conséquences et coût des AT
- Gestion de l'AT et facteur humain / Vidéos de sensibilisation sécurité
- Les différentes réactions psychosociologiques face à l'accident

#### B/ Gestion du premier ¼ d'heure : en pratique

- Les priorités dans la gestion du premier quart d'heure
- Recueil des faits : la méthode ITAMAMI / Grille ITAMAMI FOURNIER
- Techniques de relance et communication
- Clôture prise en charge et déclaration de l'AT / rôle de la CPAM

#### C/ Mise en situation : gestion de simulations de ¼ d'heures après AT dans l'usine

### 2. Analyse des AT (3h30)

#### A/ Définition de l'AT

- Point réglementaire sur la sécurité au travail
- Rôle et nécessité de l'analyse des accidents du travail / rôle du préventeur
- Les types d'événements à gérer

#### B/ Méthodologie de l'arbre des causes

- Planification / méthode de construction / exemples
- Exercices différenciation faits / interprétation
- Mise en place PA après analyse d'AT : méthode HOT et suivi dans le PAHSE
- Les 9 principes de prévention

#### C/ Travaux de groupe construction Film INRS « accident sur commande »

### 3. Arbre des causes : pratique de la méthode (3h30)

#### A/ Entraînement à la méthode de l'arbre des causes : focus sur le chrono

- Analyse critique d'exemples d'arbres des causes
- Exercices de construction du chrono
- Gestion de comportements en groupe : méthode pour canaliser les différentes réactions possibles lors d'une analyse d'AT

#### B/ Mise en application d'analyse d'accident FOURNIER / gestion du groupe

### 4. Entretiens de retour d'absence (ERA) (3h30)

#### A/ Définition et cadre réglementaire / rôle du manager et conduite de l'entretien

- Obligations légales
- Notions de psychologie et lien avec l'absentéisme / rôle du manager
- Les règles à respecter en amont de l'entretien de l'ERA
- Présentation des trames ERA et du guide des bonnes pratiques
- Les 3 étapes de l'ERA : Rassurer / Renseigner / Orienter
- Techniques de communication et de conduite d'entretien

### 5. Suivi à plus de 6 mois (3h30)

#### Présentation des travaux inter sessions par chaque participant

- Présentation par chaque participants de ses actions en matière de gestion AT
- Coaching de chaque participant par ses pairs et par l'animateur

#### Moyens pédagogiques

- Mises en situation, études de cas, brainstorming, travaux en sous-groupe
- Apports théoriques

#### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales + Exercices et mises en situation évalués par le
- Séance de suivi en présentiel à + 6 mois
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée

# Culture Juste (1/2)

(formation également disponible en version TP et en version carrières et matériaux)

## Objectifs de formation

- Comprendre la visée pédagogique de la reconnaissance et du recadrage
- Être capable de donner du sens aux démarches de recadrage et de valorisation
- Savoir faire respecter les règles avec équité et bienveillance
- Harmoniser les pratiques des chefs d'agence et de secteurs en matière de justice organisationnelle

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Direction, Managers et futurs managers, collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation (1/2)

### Introduction par un Directeur

- Tour de table
- Présentation du déroulé et des objectifs pédagogiques

### Partie 1 : Reconnaissance et recadrage

- Bonnes et mauvaises pratiques sur la base de votre vécu des recadrages et de la reconnaissance
- Distinction entre faute et erreur sur la base de photos issues du terrain
- Injonctions paradoxales fréquemment vécues sur le terrain
- Les biais de perception chantier (en phase d'étude, prise d'affaire, de prépa et de réalisation) et l'erreur humaine
- Quiz réglementaire sur la sanction
- Le comportement des encadrants comme vecteur principal des prises de risques des ouvriers sur chantier (présentation d'études comportementales réalisées dans les TP et en carrières)
- Les mécanismes psychologiques de la prise de risque : les conséquences PIC (Positives, Immédiates, Certaines)
- L'équilibre entre la reconnaissance et le recadrage : grille de la reconnaissance et matrice d'aide à une juste décision

### Partie 2 : instaurer la culture juste

- Autoévaluation de la culture juste de son agence, analyse comparative des évaluations des Chefs d'agence et de secteur
- L'exemplarité comme socle : Savoir démontrer son exemplarité dans les actes
- L'intérêt de fixer un cadre et l'implication : vertu du respect des règles et justice organisationnelle
- Techniques psychologiques et de communication pour faire évoluer les comportements des équipes
- Technique de conduite d'entretiens de recadrage et de valorisation en 10 étapes clefs
- Analyses comparatives des pratiques de reconnaissance et de recadrage dans d'autres pays, d'autres groupes

# Culture Juste (2/2)

(formation également disponible en version TP et en version carrières et matériaux)

## Objectifs de formation

- Comprendre la visée pédagogique de la reconnaissance et du recadrage
- Être capable de donner du sens aux démarches de recadrage et de valorisation
- Savoir faire respecter les règles avec équité et bienveillance
- Harmoniser les pratiques des chefs d'agence et de secteurs en matière de justice organisationnelle

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Direction, Managers et futurs managers, collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation (2/2)

**JEUX DE ROLES** : Mise en situation sur la base de situations réelles et parfois délicates !! (Inspirés des retours d'expériences des chefs de chantier, conduc, responsables d'exploit et chefs de carrière) puis feed-back sur les points forts et les axes de progrès des CA&CS.

Exemple de thèmes abordés : Alcool sur chantier, défaut de prépa de chantier, presque accident qui masque une faute grave, manque d'exemplarité, problème de port d'EPI, installation non consignée, valoriser un bel effort en prévention, reconnaître de bonnes pratiques, etc.

Le déroulement du module est ponctué par un jeu d'équipe « brèves de chantier » : Les équipes de chefs d'agence ont 8 scénarios chantier (ou carrières) à résoudre au cours de la journée (des histoires dans lesquelles des écarts comportements ou des bonnes pratiques ont lieu), pour chacun des scénarios, chaque groupe doit choisir parmi 4 réponses possibles, celle qu'il aurait donné s'il avait été confronté à la situation. En fonction de la réponse, des points sont attribués en termes de sécurité, d'engagement et de modification des comportements (une note d'honnêteté et attribuée à la fin des 8 scénarios, ce qui, parfois, peut faire dégringoler les scores !!)

### Moyens pédagogiques

- Mises en situation, études de cas, brainstorming, travaux en sous-groupe
- Apports théoriques

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Culture prévention

## Objectifs de formation

- Conforter son rôle de manager de ma prévention
- Être capable de donner du sens aux pratiques prévention
- Savoir faire vivre la prévention au sein des équipes

## Durée totale

2 journées (14h)  
*Adaptation métier*

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site  
Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant  
Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu  
Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande.

## Public

Tout public

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

- **Continuer à progresser dans la sécurité sur le lieu de travail Développer ses compétences de manager de la prévention :**
  - Leadership
  - Communication
  - Force de conviction
  - Exemplarité
- **Savoir donner du sens aux pratiques prévention pour faciliter leur application sur le terrain (port des EPI, respect des règles de sécurité)**
- **Renforcer l'appropriation des rituels managériaux ( ¼ d'heure prévention, 5 minutes visite sécurité) pour entretenir la culture prévention**

### Moyens pédagogiques

Mises en situation, vidéos, étude de cas, jeux de rôle, brainstorming, retours d'expériences, témoignages, présentation d'études psychosociologiques de terrain, exercices en sous-groupes

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Facteurs Organisationnels et Humains (1/2)

## Objectifs de formation

- Développer la culture sécurité du management opérationnel avec une meilleure prise en compte du facteur humain
- Donner aux participants les moyens de sensibiliser, informer, accompagner, relayer les bons messages sur le terrain.

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Salariés primo-contact

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Les démarches centrées sur l'humain

- Déterminer la culture prévention de son équipe, se comparer et viser une évolution
- Connaitre les 6 facteurs de la prise de risque et saisir l'importance du facteur humain
- Saisir les influences organisationnelles et managériales des comportements à risque
- Se confronter aux limites du cerveau en matière de perception et faire le lien avec son activité professionnelle
- Comprendre le conditionnement pour développer l'autoprotection
- Matérialiser la balance gains/pertes et comprendre l'optimisme comparatif
- Jouer sur la valorisation des bonnes pratiques prévention et donner des rôles
- Cerner la pertinence de développer des démarches prévention centrées sur l'humain
- Savoir faire les choix intégrant la prévention à la production

### Communication et capacité de conviction

- Déterminer ses points forts et ses axes d'amélioration
- Saisir l'importance de sa manière de communiquer
- Savoir "sécuriser" sa communication pour être pertinent
- Connaitre l'impact des stéréotypes et les blocages engendrés
- Être convaincu pour être convainquant
- Etablir le cadre de référence pour avoir la bonne attitude auprès des interlocuteurs
- Respecter les étapes de l'entretien individuel
- Développer son écoute active pour favoriser l'adhésion

### Négociation et recherche des intérêts communs

- Utiliser des méthodes favorisant les changements comportementaux dans vos entretiens avec vos clients
- Répondre efficacement aux objections avec des techniques psychologiques
- Savoir gérer un borné, un historien, un omniscient, un blasé, etc.
- Décaler une personne de sa position pour la rallier à un intérêt commun

### Moyens pédagogiques

Mises en situation, vidéos, étude de cas, jeux de rôle, brainstorming, retours d'expériences, témoignages, présentation d'études psychosociologiques de terrain, exercices en sous-groupes



# Facteurs Organisationnels et Humains (2/2)

## Objectifs de formation

- Développer la culture sécurité du management opérationnel avec une meilleure prise en compte du facteur humain
- Donner aux participants les moyens de sensibiliser, informer, accompagner, relayer les bons messages sur le terrain.

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Salariés primo-contact

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Gestes & Postures revisités

## Objectifs de formation

- Réadapter les « savoir-être » et « savoir-faire »,
- Sensibiliser vos collaborateurs à une approche globale de santé et de sécurité au travail,
- Induire une diminution des arrêts de travail dus aux accidents et aux maladies professionnelles « pour être efficace durablement dans son métier »

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Kiné, Ostéopathe, sportif de haut niveau

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Opérationnels et Management de proximité

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Travail en salle ou en extérieur

- Tests physiques et d'hygiène de vie personnalisés
- Biomécanique appliquée au métier
- Hygiène de Vie Générale
  - Qu'est-ce qu'être en bonne santé ?
  - Comment prendre soin de soi au quotidien ?
  - Alimentation
  - Sommeil
  - Récupération
  - Activité physique généralisée

### Intervention sur zone de travail

- Analyse personnalisée de chaque poste de travail.
- Prise de conscience de son propre comportement.
- Adaptation gestuelle pratique et réglage du matériel pour une « tâche optimisée » et pour diminuer les efforts et le risque d'exposition
- Programme de renforcement musculaire spécifique au poste de travail.
- Protocole d'introduction aux échauffements et à la récupération.

### Moyens pédagogiques

- Apports théoriques, mise en pratique à partir de test et d'études de cas, brainstorming, travaux en sous-groupe
- Mise en pratique terrain et feedback vidéo
- Validation des acquis tout au long de la journée

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.



# Gestion des presque accidents

## Objectifs de formation

- Comprendre l'importance des comportements dans la survenance des accidents
- Savoir définir clairement un presque accident et pouvoir l'expliquer
- Comprendre ce qui déclenche les prises de risques
- Saisir l'impact normatif de l'attitude du manager sur le comportement des équipes
- Connaître les écueils de démarches presque accidents
- Favoriser l'expression des presque accidents et gérer efficacement leur traitement
- Comprendre comment rendre pérenne une démarche presque accident

## Durée totale

1 ou 2 journées (7h, 14h)  
Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site  
Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant  
Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu  
Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Salariés primo-contact

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

- Le facteur humain et la culture sécurité
- Définition des presque accidents et exemples photos et vidéos
- Les déclencheurs et conséquences des comportements à risque
- Implication et exemplarité
- Gestion des presque accidents : les erreurs à ne pas commettre
- Les remontées et leur traitement
- La démarche presque accident sur le long terme : retour d'expérience

## Moyens pédagogiques

- Questionnaires
- Photos
- Vidéos, jeux de rôle,
- Etudes de cas, brainstorming,
- Travaux en sous-groupe

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Management de la Sécurité (1/2)

## Objectifs de formation

- Optimiser les compétences managériales et la gestion du facteur humain,
- Développer l'adhésion aux démarches prévention et l'implication,
- Renforcer le binôme superviseur/team leader

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Direction, Managers et futurs managers, Responsable, collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Comportementalisme

- Déterminer la culture sécurité de son équipe
- Connaître les déterminants de la prise de risque et saisir l'impact de son "image prévention"
- Saisir les influences sociales et hiérarchiques sur les comportements
- Comprendre comment conditionner les comportements
- Matérialiser la balance gains/pertes et l'optimisme comparatif pour l'intégrer à son management
- Jouer sur la valorisation des bons comportements en prévention
- Savoir distribuer les signes de reconnaissance efficacement : personne, compétences, efforts, résultats
- Savoir les facteurs intrinsèques et extrinsèques qui favorisent le mieux la motivation
- Maîtriser des techniques de management opérationnelles pour faire évoluer les comportements

### Sens des méthodes de prévention

- Connaître l'impact des stéréotypes
- Savoir être convaincu pour être convainquant
- Comprendre la subjectivité de la perception et la nécessité de conditionner sa pensée pour limiter les erreurs (effet Adelson)
- Savoir marquer des temps d'arrêt pour favoriser la prise de décision sécurisée
- Saisir l'importance de donner des rôles aux collaborateurs pour obtenir leur adhésion et développer les connexions sur les thèmes prévention

### Posture managériale & communication

- Capter ses points forts et ses points d'amélioration en matière de management de la prévention
- Connaître les principales attentes d'une équipe vis-à-vis de son manager
- Savoir fixer des objectifs pertinents à ses équipiers
- Savoir tourner sur l'échiquier du management
- Comprendre l'impact des différentes approches managériales sur la productivité et la motivation
- Capter l'importance de développer différents canaux de communication
- Maîtriser des techniques pour avoir une communication + sécurisé
- Développer son écoute pour générer de la cohésion
- Faire face à des comportements difficiles efficacement en préservant le collectif
- Comprendre les "empreintes professionnels" et gérer les différences de rapports au travail

### Moyens pédagogiques

- Mises en situations, vidéos, étude de cas, jeux de rôle, brainstorming, retours d'expériences, témoignages, présentation d'études usine

# Management de la Sécurité (2/2)

## Objectifs de formation

- Optimiser les compétences managériales et la gestion du facteur humain,
- Développer l'adhésion aux démarches prévention et l'implication,
- Renforcer le binôme superviseur/team leader

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Direction, Managers et futurs managers, Responsable, collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Modification des comportements en sécurité

## Objectifs de formation

- Les comportements et processus d'influences
- Techniques de modification des comportements
- Processus d'adoption des comportements de Sécurité
- Manager au quotidien
- Sécuriser sa communication

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Direction, Managers et futurs managers, Responsable, collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

- Comprendre la genèse des comportements à risque
- Maîtriser des techniques pour faire évoluer les comportements sécurité
- Comprendre les résistances au changement et débloquer les situations
- Assoir sa position de manager et démontrer son implication
- Pratiquer l'écoute active et maîtriser des techniques de communication

## Moyens pédagogiques

- Questionnaires
- Photos
- Vidéos, jeux de rôle,
- Etudes de cas, brainstorming,
- Travaux en sous-groupe

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Prévenir les chutes de plain-pied par l'équilibre

## Objectifs de formation

- Développer son équilibre et ses réflexes
- Prendre conscience de son corps dans l'espace
- Récupérer une situation mal engagée

## Durée totale

0,5 jour (3h30)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement

## Intervenants

Formateur & Consultant

Kiné, Ostéopathe, sportif de haut niveau

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requiert la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

L'ensemble des collaborateurs (managers et managers)

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Apports théoriques

- Equilibre et coordination (proprioception, vue, oreille interne)
- Temps de réaction et réflexe
- Vigilance
- Notions de facteurs d'influence et de perfectibilité (parallèle avec l'entraînement des sportifs de haut niveau)

### Tests personnalisés

- Tests ludiques d'équilibre, réflexes, coordination & vitesse de réaction, vigilance pour une prise de conscience immédiate
- Interprétation des résultats et exercices pour améliorer son équilibre, sa vitesse de réaction et sa vigilance

### Moyens pédagogiques

- Alternance de séquences de testing et d'ateliers/exercices permettant de faire le lien avec les comportements associés
- Mode participatif valorisant l'expression de chacun et le partage d'expérience

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Prévenir les chutes de plain-pied par la motricité

## Objectifs de formation

- Prendre conscience de son propre mode de fonctionnement moteur
- Découvrir les différents types de fonctionnements
- Identifier ses forces pour gagner en équilibre

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement

## Intervenants

Formateur & Consultant

Consultant formateur certifié



*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

L'ensemble des collaborateurs (managers et managers)

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

- Découverte de la notion de préférence naturelle
- Présentation de l'approche Action Types
- Identification de ses fonctions préférentielles (mode de perception & critères de décision)
  - Tests : motricité, vision, vision périphérique, marche
  - Ateliers en sous-groupe
- Découverte de son profil finalisé / partage d'expériences
- Atelier : en fonction de mon profil, les conseils de prévention adaptés à la prévention des chutes de plain pied

## Moyens pédagogiques

- Alternance de séquences de testing et d'ateliers/exercices permettant de faire le lien avec les comportements associés
- Mode participatif valorisant l'expression de chacun et le partage d'expérience
- Ateliers de production créative

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.



# Mise en éveil du corps et de la tête : pourquoi et comment s'échauffer ?

## Objectifs de formation

- Comprendre l'intérêt de la mise en éveil du corps,
- Lever les freins, échanger avec les équipes
- Mettre en pratique pour aller vers l'autonomie

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement

## Intervenants

Formateur & Consultant

Kiné, Ostéopathe, sportif de haut niveau

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requiert la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

L'ensemble des collaborateurs

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

- Alternance d'échanges, d'exercices et de conseils individualisés autour de : Capital santé (hygiène de vie)
- Approfondissement des processus pathogéniques et des principes physiologiques du corps
- Biomécanique du corps
- Programme d'échauffement
- Mise en pratique
- Feedback vidéo
- Phase de récupération passive et active
- Détection des Ambassadeurs si besoin

## Moyens pédagogiques

- Echanges, exercices d'apprentissage des rituels,
- Mise en pratique terrain et feedback vidéo
- Validation des acquis tout au long de la session de formation

## Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Mise en éveil du corps et de la tête : programme d'échauffement

## Objectifs de formation

- Comprendre l'utilité de l'échauffement (notions de capital santé, prévention TMS, avantages, sens)
- Situer mon action dans le contexte entreprise
- Apprendre le protocole
- Développer ma posture d'ambassadeur (préparer, montrer, lever les freins)

## Durée totale

2 journées (14h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement

## Intervenants

Formateur & Consultant

Kiné, Ostéopathe, sportif de haut niveau

*Les intervenantss'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Salariés/Référent/Ambassadeur de la démarche et volontaire

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Jour 1

- Quel rôle dans ce programme ?
- Dans quel cadre se situer ?
- Quelle posture dois-je adopter (motivé et motivante) ?
- Quel ton dois-je avoir (dédramatisé et recadrer avec bienveillance) ?
- Savoir montrer et expliquer.
- Savoir préparer ses animations.

### Jour 2

- Comment animer une séance d'échauffement ?
- Savoir illustrer, argumenter, solliciter le groupe, s'appuyer sur les personnels moteurs.
- Acquisition des protocoles d'éveil musculaire, par imitation du formateur.
- Pratique et jeux de rôles jusqu'à la maîtrise des exercices.

### Moyens pédagogiques

- Echanges, retours des observations métiers, exercices d'apprentissage des rituels, jeux de rôles,
- Mise en pratique terrain et feedback vidéo
- Validation des acquis tout au long de la journée

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions.

Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.

# Risque Violence & Agression : détection du langage corporel pré-agression

## Objectifs de formation

- Les comportements et processus d'influences
- Techniques de modification des comportements
- Processus d'adoption des comportements de Sécurité
- Manager au quotidien
- Sécuriser sa communication

## Durée totale

1 journée (7h)

Possible d'adapter sur demande

## Lieu et période de réalisation

En Intra sur votre site

Date à valider conjointement.

## Intervenants

Formateur & Consultant

Psychologue

*Les intervenants s'engagent à respecter l'ensemble des règles déontologiques et éthiques que requière la profession.*

## Pré-requis

Aucun

## Modalités et délais d'accès à la formation

Rythme : en continu

Possible de la mettre en place en moins de 48h à compté de votre demande

## Public

Salariés primo-contact

## Nombre de participants

Entre 10 et 12 maxi.

## Livrables :

Support stagiaire au format numérique.

## Contenu & déroulé de la formation

### Les enjeux de la détection du langage corporel pré-agression

- Se prémunir d'une agression physique
- Améliorer sa confiance en soi
- Renforcer le collectif de travail

### Traitement des informations et savoir-faire procédural

- Repérer les items corporels de l'auteur d'agression
- Repérer les items corporels de la victime lors de cette agression
- Distinguer l'agression hostile et l'agression instrumentalisée

### Recherche de solutions

- Appréhender le rôle de la vigilance en tant qu'émotion
- Mise en parallèle d'outil(s) empirique(s) et recherche(s) universitaire(s)
- Identifier les outils pour prendre du recul avant, pendant et après
- Identifier le processus comportemental
- Proposer des solutions formelles et/ou informelles après action
- Être informé du « processus policier »

### Facteurs clés de réussite

- Prendre en compte le contexte d'ensemble d'une situation
- Prendre conscience de l'image renvoyée par la communication verbale, para-verbale et non-verbale

### Moyens pédagogiques

- Micro-simulation(s), études de cas, brainstorming, travaux en sous-groupe, exposé interactifs, réunion-discussion (selon le groupe et la demande), apports théoriques et orientation bibliographique, supports vidéo

### Dispositif d'évaluation des résultats de la formation

- Tour de table et/ou Autodiagnostic au démarrage de la formation.
- Questions orales ou écrites (QCM) + Exercices et mises en situation évalués par le formateur tout au long de la formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud complété par les stagiaires à la fin de la formation.
- Feuille(s) d'émargement signée(s) par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si un stagiaire est en situation de handicap, merci de bien vouloir nous l'indiquer au préalable afin que nous puissions définir les modalités permettant de former toutes les personnes dans les meilleures conditions. Formation sur site chez le bénéficiaire : accès PMR selon modalités de l'entreprise.